

FHB Größentabelle

Männer · Frauen · Kinder

Alle wichtigen Körpermaße, Größenumrechnungen und Längenvarianten auf einen Blick.

So misst du dich richtig

- A. Brustumfang: An der stärksten Stelle des Brustkorbs messen.
- B. Taillenumfang: Auf Höhe des Bauchnabels messen.
- C. Untere Taille: Dort messen, wo der Hosenbund beginnt.
- D. Hüftumfang: Waagrecht an der stärksten Stelle von Hüfte und Gesäß messen.
- E. Beininnenlänge: Vom Schritt mittig an der Beininnenseite bis zur Fußsohle messen.

Tipp: Maßband körpernah anlegen, ohne einzuschnüren. Bei Unisex-Oberteilen wird Frauen meist eine Größe kleiner empfohlen.

Männer | Hosen und Shorts - Schrittlänge normal

Normale Größen passen den meisten Männern. Kurze Größen sind weiter und kürzer geschnitten, lange Größen schmaler und länger.

Größe D	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
Größe US	29/30	30/30	31/30	32/32	33/32	34/32	36/34	38/34	40/34	42/34	44/36	46/36	48/36	50/36	52/36	54/36	56/36	58/36
Größe F	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Beininnenlänge cm (E)	74-75	75-76	77-78	78-79	80-81	82-83	84-85	86-87	87-88	88-89	89-90	90-91	90-91	90-91	90-91	90-91	90-91	90-91
Untere Taille cm (C)	74-76	77-78	79-82	83-86	87-90	91-94	95-98	99-102	103-107	108-112	113-117	118-122	123-126	127-130	131-134	135-138	139-142	143-146
Gürtellänge	70	75	80	85	90	90	95	100	105	110	115	120	125	130	130	135	140	140

Männer | Hosen und Shorts - Schrittlänge kurz

Größe D	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Größe US	33/30	34/30	36/30	38/30	40/32	42/32	44/32	46/32	48/32	50/32	52/32	54/32	56/32
Größe F	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Beininnenlänge cm (E)	74-75	75-76	76-77	78-79	80-81	81-82	81-82	82-83	83-84	84-85	84-85	84-85	84-85
Untere Taille cm (C)	88-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-111	112-116	117-121	122-125	126-129	130-133	134-137	138-141
Gürtellänge	85	90	95	100	105	110	115	120	120	125	130	135	140

Männer | Hosen und Shorts - Schrittlänge lang

Größe D	84	86	88	90	94	98	102	106	110	114
Größe US	29/34	30/34	31/34	32/36	33/36	34/36	36/36	38/36	40/38	42/38
Größe F	84	86	88	90	94	98	102	106	110	114
Beininnenlänge cm (E)	84-85	85-86	86-87	87-88	88-89	89-90	91-92	93-94	94-95	94-95
Untere Taille cm (C)	72-74	75-76	77-80	81-84	85-88	89-92	93-96	97-100	101-105	106-110
Gürtellänge	70	75	80	80	85	90	95	95	100	105

Männer | Hosen - Schrittlänge extralang

Für ausgewählte Zunfthosen und sehr schlanke, groß gewachsene Männer.

Größe D	880	900	940	980	1020
Größe US	31/36	32/36	33/38	34/38	36/38
Größe F	880	900	940	980	1020
Beininnenlänge cm (E)	91-92	92-93	93-94	94-95	96-97
Untere Taille cm (C)	78-80	81-84	85-88	89-92	93-96
Gürtellänge	75	80	85	90	95

Männer | Oberteile

Für Jacken, Westen, Sweatshirts, Hoodies, T-Shirts und Hemden.

Größe	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	
Brustumfang cm (A)	73-79	80-86	87-93	94-100	101-107	108-114	115-121	122-128	129-134	135-140
Kragenweite Hemden	-	-	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	47/48	49/50	-

Männer | Zunftwesten

Ab einer Körpergröße von 185 cm empfiehlt FHB die Langgröße. Sie ist bei gleichem Taillenumfang 4 cm länger.

Westengröße normal

Größe D	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Größe US	S	S	M	M	L	L	XL	XL	2XL	2XL	3XL	3XL
Größe F	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Taillenumfang cm (B)	82-86	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131	132-134

Westengröße lang

Größe D	88	90	94	98	102	106	110
Größe US	S	S	M	M	L	L	XL
Größe F	88	90	94	98	102	106	110
Taillenumfang cm (B)	83-85	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109

Männer | Zunftsakkos

Ab 185 cm Körpergröße empfiehlt FHB die Langgröße; sie ist bei gleichem Taillenumfang 4 cm länger.

Sakkogröße kurz

Größe D	24	25	26	27	28	29	30
Größe US	M	M	L	L	XL	XL	2XL
Größe F	24	25	26	27	28	29	30
Taillenumfang cm	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-118	119-123

Sakkogröße normal

Größe D	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Größe US	S	S	M	M	L	L	XL	XL	2XL	2XL	3XL	3XL
Größe F	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Taillenumfang cm (B)	82-86	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131	132-134

Sakkogröße lang

Größe D	88	90	94	96	102	106	110
Größe US	S	S	M	M	L	L	XL
Größe F	88	90	94	98	102	106	110
Taillenumfang cm (B)	83-85	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109

Frauen | Hosen und Shorts - Schrittlänge normal

Größe D	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Größe US	26/32	27/32	29/32	30/32	32/32	33/32	34/32	35/32	36/32
Größe F	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Beininnenlänge cm (E)	77-78	77-78	77-78	77-78	77-78	77-78	77-78	77-78	77-78
Untere Taille cm (C)	74-77	78-81	82-85	86-89	90-93	94-97	98-102	103-106	107-110
Gürtellänge	70	75	80	85	90	90	95	100	105

Frauen | Hosen und Shorts - Schrittlänge lang

Für schlanke, groß gewachsene Frauen: schmalere Bundweite und längere Schrittlänge.

Größe D	68	72	76	80	84	88
Größe US	26/34	27/34	29/34	30/34	32/34	33/34
Größe F	68	72	76	80	84	88
Beininnenlänge cm (E)	82-83	82-83	82-83	82-83	82-83	82-83
Untere Taille cm (C)	72-74	75-78	79-82	83-86	87-90	91-94
Gürtellänge	70	75	80	80	85	90

Frauen | Umsetzungsgrößen für Unisex-Hosen

Bei Unisex-Hosen steht die Männergröße im Etikett und muss als Bestellgröße verwendet werden. Beispiel: Frauengröße 38/N entspricht Männer-Bestellgröße 44.

Normal

Größe Frauen D	34/N	36/N	38/N	40/N	42/N	44/N	46/N	48/N	50/N	52/N	54/N	56/N	58/N	60/N
Größe Frauen US	29/30	30/30	31/30	32/32	33/32	34/32	36/34	38/34	40/34	42/34	44/34	46/36	48/36	50/36
Größe Frauen F	36/N	38/N	40/N	42/N	44/N	46/N	48/N	50/N	52/N	54/N	56/N	58/N	60/N	62/N
Bestellgröße Männer D	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66

Lang

Größe Frauen D	34/L	36/L	38/L	40/L	42/L	44/L	46/L	48/L	50/L	52/L
Größe Frauen US	29/34	30/34	31/34	32/36	33/36	34/36	36/36	38/36	40/38	42/38
Größe Frauen F	36/L	38/L	40/L	42/L	44/L	46/L	48/L	50/L	52/L	54/L
Bestellgröße Männer D	84	86	88	90	94	98	102	106	110	114

Kurz

Größe Frauen D	40/K	42/K	44/K	46/K	48/K	50/K	52/K	54/K
Größe Frauen US	33/30	34/30	36/30	38/30	40/32	42/32	44/32	46/32
Größe Frauen F	42/C	44/C	46/C	48/C	50/C	52/C	54/C	56/C
Bestellgröße Männer D	23	24	25	26	27	28	29	30

Frauen | Oberteile

Für Jacken, Westen, Sweatshirts, Hoodies, T-Shirts und Hemden. Bei Unisex-Produkten empfiehlt FHB Frauen in der Regel eine Größe kleiner.

Größe	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Brustumfang cm (A)	80-84	85-89	90-94	95-99	100-104	105-109	110-114	115-119	120-124
Taillenumfang cm (B)	76-80	81-85	86-90	91-95	96-102	103-109	110-116	117-122	123-128

Kindergrößen

Größe D	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
Größe US	2-4 Jahre	4-6 Jahre	6-8 Jahre	8-10 Jahre	10-12 Jahre	12-14 Jahre
Größe F	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
Körpergröße cm	98-104	110-116	122-128	134-140	146-152	158-164
Brustumfang cm	60	65	68	72	76	80
Ärmellänge cm	36	40	44	48	52	56
Bundweite cm	52-56	56-60	58-62	62-66	66-70	70-74
Gesäßweite cm	68	70	72	78	82	86
Schrittlänge cm	46-50	50-54	56-60	62-66	69-73	75-79

Quelle: FHB Größentabellen · www.fhb.de/de/groessentabellen/